

## Mit Humor zum gesunden Betrieb

IKK classic lädt zur Online-Veranstaltung „Herzschlagqualität“

**Dillenburg, Mai 2022 – Fröhliche Menschen sind gesünder, leben länger, arbeiten effizienter und sind im Beruf erfolgreicher. Davon ist Dr. Roman Szeliga, Business-Trainer und Internist aus Wien, überzeugt. Der Humor- und Gesundheitsexperte zeigt in der IKK-Veranstaltung „Herzschlagqualität – gesunde Leichtigkeit, die Spaß macht“, wie sich Humor und Freude im betrieblichen Alltagsgeschäft mitarbeiter- und kundenwirksam integrieren und umsetzen lassen.**

„Damit wird nicht nur die Gesundheit der Belegschaft gestärkt. Humor hat auch viele positive Nebenwirkungen, die sich bei der Ansprache von Kunden bis hin zur Kundenzufriedenheit und Kundenbindung zeigen“, sagt Gabriele Graf-Weber, Regionalgeschäftsführerin der IKK classic.

Im 5. Teil ihrer Reihe „Gesunde Mitarbeitende – starker Betrieb“ legt die Handwerkerkrankenkasse IKK classic ihren Fokus auf die positiven gesundheitlichen Auswirkungen von Humor, Freundlichkeit und ansteckender Begeisterung im Arbeitsalltag. Wie hängen Emotionen, Hormone und physische Reaktionen zusammen? Welche positiven Effekte erreiche ich durch positives Denken und Perspektivwechsel? Wie gehe ich effektiv mit Ärger um?

Mit viel (Wort-)Witz sorgt Roman Szeliga nicht nur für einen vergnüglichen Nachmittag, sondern liefert auch inspirierende Tipps und motivierende Lösungen für ein besseres wertschätzendes Miteinander in einem gesunden Betrieb.

**Die kostenlose Online-Session (Zoom) der IKK classic findet am Montag, 27. Juni, von 15 bis 17 Uhr statt. Mehr Informationen und Anmeldung unter [www.ikk-classic.de/herzschlagqualitaet](http://www.ikk-classic.de/herzschlagqualitaet).**



**Die IKK classic ist mit mehr als drei Millionen Versicherten das führende Unternehmen der handwerklichen Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 8.000 Beschäftigte an 160 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 12 Milliarden Euro.**

---

Kontakt:

Sven Keiner  
Pressereferent Hessen

Tel. 0611 7377 450013  
Fax 0800 455888413  
[sven.keiner@ikk-classic.de](mailto:sven.keiner@ikk-classic.de)