

## Phasenübergreifende Angebote

Elemente aus...

- Entspannungstherapie
- Gesundheitsprävention
- Stressbewältigungstraining
- Soziales Kompetenztraining
- Kommunikationstraining
- Bewerbungstraining
- Kompetenzreflexion
- Achtsamkeitstraining



Zertifiziert nach  
Qualitätsmanagement-System DIN ISO  
29990:2010

## So finden Sie uns



Berufsförderungswerk des Handwerks  
gGmbH  
Christian-Paul-Straße 5  
34497 Korbach



Ansprechpartnerin: Tanja Falcone  
Telefon: 05631 9535-182  
Mobil: 0162 18 40 250  
E-Mail: [falcone@bfh-korbach.de](mailto:falcone@bfh-korbach.de)



# Plan B

NEUORIENTIERUNG &  
BERUFLICHE INTEGRATION  
IN DEN ARBEITSMARKT



---

## Sie suchen neue Wege?

Wir begleiten Sie in **Plan B** bei Ihrer persönlichen und gesundheitlichen Stabilisierung und bei dem Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt.

Wir besprechen Ihre Wünsche und Vorstellungen und entwickeln gemeinsam Strategien für Ihre berufliche **Neuorientierung**.

Aus einem Angebot von **Fördermöglichkeiten** wählen Sie das Passende für sich aus.

## Einstieg & Lehrgangsdauer

Die Anmeldung erfolgt durch den Leistungsträger (Rentenversicherung, Berufsgenossenschaft, usw.).

Dauer 9 Monate in Vollzeit.

## Ihre Vorteile

Sie profitieren von unserer langjährigen Erfahrung auf dem regionalen Arbeitsmarkt!

Wir erarbeiten gemeinsam Methoden, die Sie bei Ihrem beruflichen Einstieg weiterbringen und bei der **Arbeitsplatzsuche unterstützen**.

In unseren Werkstätten haben Sie bei Bedarf die Möglichkeit sich **auszuprobieren** und neu zu orientieren.

Durch die wohnortnahe Anbindung verbleiben Sie in Ihrem familiären Umfeld.

---

## Lehrgangsinhalte

**Plan B** besteht aus drei Phasen und baut auf Ihren beruflichen Erfahrungen und individuellen Stärken auf.

### Orientierungsphase (1. bis 3. Monat)

- Feststellung Ihrer persönlichen und gesundheitlichen Situation sowie Ihrer Kenntnisse & Kompetenzen
- Auffrischung der Kenntnisse in Deutsch, Mathe, Wirtschaftslehre und EDV
- Regionale Arbeitsmarktanalyse unter Berücksichtigung der persönlichen Rahmenbedingungen
- Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- Bewerbungstraining und Erarbeiten von Strategien für das Vorstellungsgespräch
- Förderung beruflicher Kompetenzen

---

### Qualifizierungsphase (4. bis 6. Monat)

- Inhalte wie in der Orientierungsphase
- Orientierungspraktika in unseren Werkstätten oder in Betrieben an 3 Tagen pro Woche

### Integrationsphase (7. bis 9. Monat)

- Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche und je nach Bedarf bei Gesprächen mit Betrieben
- Praktika in Betrieben an 4 Tagen pro Woche und Unterstützung bei der Übernahme in ein Arbeitsverhältnis
- Regelmäßige Reflexionstage

## So unterstützen wir Sie

- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Gruppengespräche und Einzelgespräche mit Psychologen & Sozialpädagogen
- Krisenintervention bei Überforderung und Konflikten
- Gespräche mit dem Integrationsfachdienst